

～介護福祉士の現状シリーズ～

令和元年10月吉日
熊本県介護福祉士会県北支部
荒玉フロック

ストレスケアの現状！

～体の声に耳を傾けて、出来ることから実践しよう！～

講師：美容整体ありこり 船津 桂子氏

毎日のお仕事、生活でお疲れではありませんか？

自分の悩みを周りと共有し、専門家からアドバイス!
以前阿蘇フロックで行い好評だった研修が、地元玉名で開催されます♪

不調の原因や解消法を知り、体を動かして実践もできる研修です！
明日への活力を養いましょう☆彌

なお、研修後は懇親会も予定しています。
懇親会のみの参加もOKです♡



日時：令和元年11月30日（土）18時半～(受付開始 18時～)

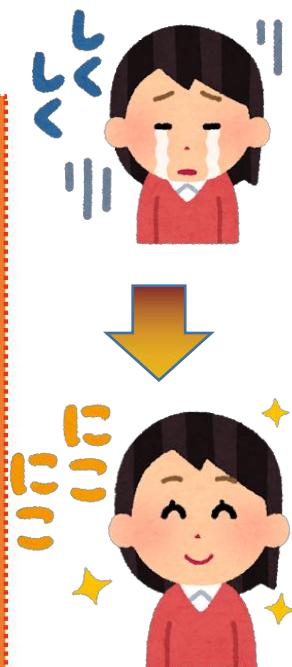
研修会場：玉名市文化センター（大河ドラマ館隣）
(〒865-0051 熊本県玉名市繁根木88-1)

参加費：当日徴収 会員 500円 非会員 1000円 学生 無料

懇親会：Cafe & steak ROOTS ~20時半開始予定~
(〒865-0025 熊本県玉名市高瀬506-1 2F)
会費 4000円

定員：30名程度

※バスタオルor法兰ケットをご準備ください！



阿蘇で好評だった、
ありこり直伝
人気のタオル枕の
作り方も、教えちゃ
いますよ～♡

待ってま～す☆彌

